

整理収納の基本

「何故片付かないか」の疑問を解決

コンホーム・ラボ

何故整理収納か

□ 住まいと人間



整理収納の目的

- スッキリ片付いた快適な住空間をつくる
- すぐ出せる・戻せる
 - 有効な時間活用
 - やりたい事ができる
- 前向きな意識
 - 行動が変わる
 - 習慣が変わる
 - 生活が変わる→豊かな人生

「人が住宅をつくり、そしてまた住宅が人をつくる」

(ウィンストン・チャーチル)

あなたのポジションは？

1. 必要性を感じない
2. 必要性を感じるが踏み出せない
3. やっているがうまくいかない
4. やったがうまくいかず、諦めた
5. 成果がでている、更に進化させたい

片付かない理由、原因を知る

□ 人(ソフト)の問題

- 片付け方がわからない
- 時間・体力・気力がない
- 捨てられない

□ 住宅・家具(ハード)の問題

- 絶対的にスペースが不足
- 置きたい場所に収納がない
- 入れたいモノと収納のサイズが合わない

「捨てる」を考える

□ 捨てるメリット

- スペースを広く使える、インテリアが映える
- 使える時間が増える

□ 捨てないデメリット

- 必要なものが分からなくなり、更に不要なモノを買う
- モノがあふれスペースを使えない

□ 何故捨てられないのか

- もったいない、まだ使える、何時か使うかも
- 捨てる効果を実感していない

本当に使うモノとは何か、使うモノと使えるモノは違う

持たない暮らし

- 「持たない暮らし」(中経文庫) by 下重暁子
 - 「身の回りにあるものがうっとおしい。物がのさばって、大きな顔をし、人間が小さくなって暮らしてる。なぜこんなことになったのか。
 - こんなにも物が溢れてしまった日本は、結局「貧しさの裏返しだったのだ。
 - ブランド品漁りは自分の暮らしに自分なりのスタイルがないからである。
 - 持たない暮らしとは、自ら選んで、生活をシンプルにすること。

「捨てる」は難しい？

□ 「捨てる」をテーマにした書籍

- 捨てる快適生活
- 捨てるほど幸運がやってくる
- 捨てる生活
- 捨てる技術
- 捨てる・片付けるで人生が楽になる
- 捨てる生き方
- モノを捨てる技術
- 希望を捨てる勇気
- 捨てるだけダイエット
- ガラクタ捨てれば自分が見える
- 減らす技術
- こんどこそ捨てる
- 知識は捨てる
- 捨てる哲学
- 持たない生活
- モノのために家賃を払うな
- 捨てる力がストレスに勝つ

「捨てる技術」目次

- **第1章 これであなとも捨てられる**
 - 捨てるための考え方10か条**
 - 第1条 "とりあえずとっておく"は禁句
 - 第2条 "仮に"はだめ、"今"決める
 - 第3条 "いつか"なんてこない
 - 第4条 他人の"とっても便利"は私の"じゃま"
 - 第5条 "聖域"を作らない
 - 第6条 持っているモノはどんどん使う
 - 第7条 収納法・整理法で解決しようとするな
 - 第8条 "これは捨てられるのでは"と考える
 - 第9条 "しまった!"を恐れない!
 - 第10条 完璧を目指さない
- 第2章 さあ捨てよう!**
 - テクニック10か条**
 - 第1条 見ないで捨てる
 - 第2条 その場で捨てる
 - 第3条 一定量を超えたら捨てる
 - 第4条 一定期間を過ぎたら捨てる
 - 第5条 定期的に捨てる
 - 第6条 使い切らなくても捨てる
 - 第7条 "捨てる基準"を決める
 - 第8条 "捨てる場所"をたくさん作る
 - 第9条 小さなところから始めてみる
 - 第10条 誰が捨てるか、役割分担を決める
- 第3章 より気持ちよく"捨てる"ための捨て方**
- あとがき**

「収納」を考える

□ 収納とは？

- モノの家をつくり、住所を決めること

□ 良い収納、持続する収納とは？

- 与えられたスペースのもとで出し入れにかかる手間が最小
 - $\text{手間} = \text{歩数} + \text{動作数}$
 - 使用頻度に応じた手間
- 見える化
 - 前から、上から

見える化

□ 前から



棚
引出し
吊るす

棚＋直置き
棚＋ボックス
棚＋引出し
棚＋ブックエンド

見える化

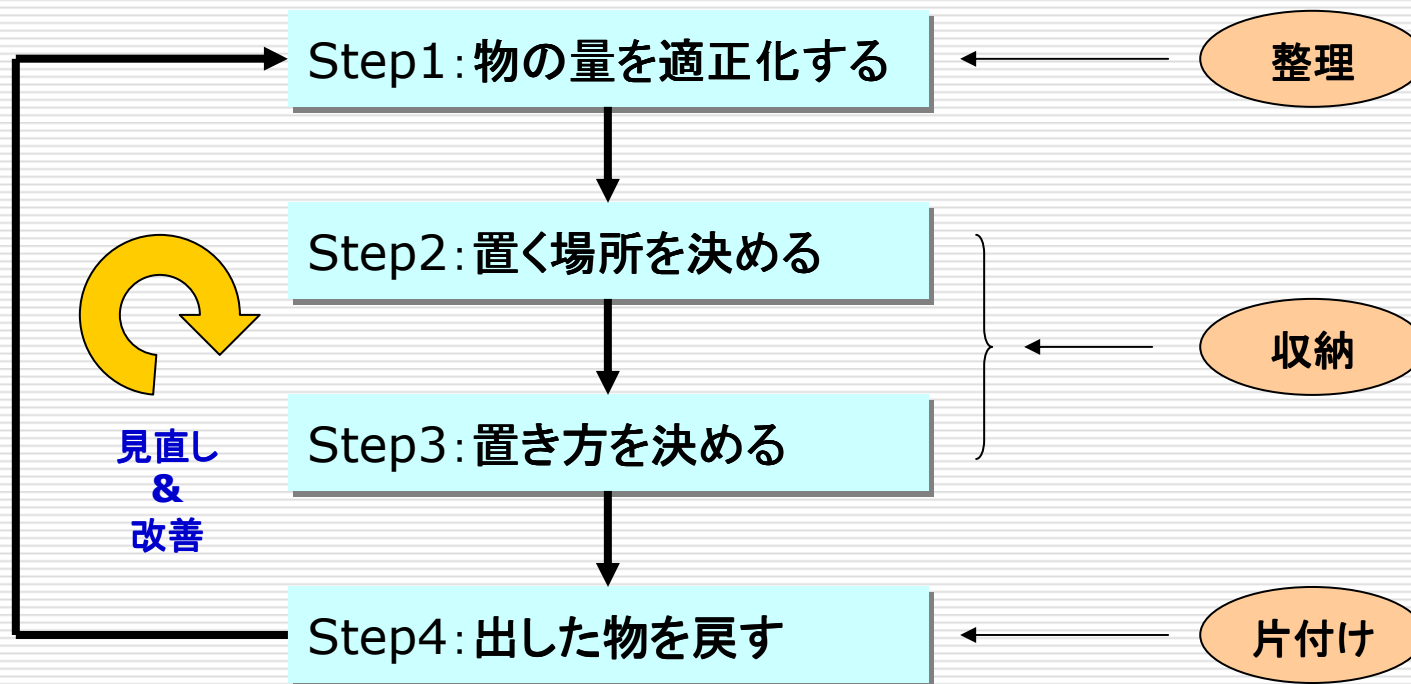
□ 上から



引き出し、ボックス

並べる
重ねない

整理収納のステップ



整理・収納・片付けは一連のプロセス

STEP1. 物の量を適正化する

- 物を持つ基準を自覚する
 - 暮らし方や価値観
 - 例) 持たない暮らし

- 不要品を取り除く
 - 間引き or 外に出して仕分ける
 - 不要品を取り除く
 - 時間を決めて行う

- モノを増やすときは慎重に
 - むやみにモノを買わない、もらわない

- 収納スペースとの兼ね合いを考える

STEP2. 置く場所を決める

- 生活シーンから物の置き場所を決める
 - この場所(部屋)で誰が何をするのか
 - いかに歩かずに取り出せるか

- 置き場所に収納スペースが無い場合
 - モノのやりくり
 - 不要品を更に取り除く
 - 収納家具の設置
 - 家具の種類
 - 収納家具
 - 収納・インテリア家具
 - インテリア家具
 - 家具の形状

STEP3. 置き方を決める

- いかにか少ない動作で取り出せるかを考えて決める
 - 使用頻度の高いモノ
 - 最小の動作数
 - 見える化
 - 無理なく取り出せる
 - 関連するモノはまとめる

- 置き方の基本形
 - 棚、引き出し、吊るす
 - 棚＋ボックス、棚＋引き出し、棚＋ブックエンド、棚＋直置き

関連収納

- 関連するものはまとめる



STEP4. 出した物を戻す

- 使ったら戻すを習慣化
 - 家族全員参加で
 - 快適さを実感して進んでやる

- 置き場所、置き方の見直し
 - 放置されがちなモノ

収納計画の実際

- 平面図から
- 部屋毎に使用するモノをリストアップ
- 収納場所を検討
 - 動線から最適な置き場所を
 - 造り付けの収納スペースの活用
 - 収納家具でスペース不足や機能性の課題解決
 - 既存の収納家具の活用
 - 収納家具の設計・導入
- 置き方を検討

整理収納を進める3つのポイント

- 整理収納はモノを使うための手段と理解
 - いい加減さを許容し完全を求めない

- 整理収納の第一歩は、要る、要らないの仕分けから
 - 収納方法や収納グッズに目がいきがち

- 家族全員参加で
 - 子供への教育の視点

整理収納の具体策

□ 見える化



最適な置き場所
棚、引出し、吊るす

整理収納の具体策

□ 隠す収納



整理収納の具体策

- 見える収納 機能性>装飾性



機能性重視

整理収納の具体策

□ 見せる収納 機能性<装飾性



装飾性重視
機能性も

整理収納の具体策

□ 高い自由度

思い通りの棚が自分でつくれる！
だからLB1000システム

コレにはコノサイズでピッタリつくる

ココでCHECK!!
検索項目

基本
基本の組み合わせ

応用
組み立て型
壁掛け型
吊り下げ型
吊り下げ型

応用
オープン型
扉付き型
引き出し
引き出し

応用
フリースタイル
フリースタイル
フリースタイル

レイアウト
レイアウト
レイアウト

■ LB1000 は---

- 1000mmの高さを要する様々な収納品があるシステムです。
- 簡単にやさしい組み立てシステムです。
- 基本的なパーツはほとんど共通のシステム構造で、部材のほとんどが国内の自社工場です。
- 組み立ては30分程度、好きな向きに組み立てが可能です。
- 豊富なサイズオプションで、様々な収納システムを簡単に実現します。
- 組み立てはワンタッチで、いつでも簡単に組み立て、基本的な組み立ては自分で出来ます。

■ カラー4タイプ
ホワイト ブラウン(木目調) ナチュラル(木目調) ブラック

■ 幅39タイプ ■ 高さ24タイプ

高さ・カラーは奥行や幅に依り異なります。詳しくはカタログをご覧ください。

収納家具には高い自由度が必要
変更ができる
画一的な家具では困難

整理収納の具体策

□ 高い自由度

コレにはコノサイズでピッタリつくる

奥行き	こんな収納にピッタリ				
120mm	文庫本 153 105	マンガ本 180 115	トイレ用 ペーパー 113 110	調味料	化粧品
160mm	CD 125 105 142	DVD 190 13 140	A5 雑誌・単行本 210 148	CD-R 50枚入 100 135	
280mm	A4 ファイル 310 240	雑誌 300 235	電話機 129 ~ 278 171 ~ 103	食器	
400mm	LPレコード 315 315	ノートパソコン 140 ~ 250 175 ~ 335	DVD プレイヤー 211 ~ 395 218 ~ 435	プリンター 442 ~ 500 207 ~	

収納には
最適なサイズがある

整理収納の具体策

- セミオーダー家具 サイズ、仕上げが選べる



DIY
セミオーダー
収納計画

ComHome-Labのご紹介

- 快適な住空間創り
 - ハードとソフトの両面から
- トータルサポート



コンホーム・ラボ

〒267-0066 千葉市緑区あすみが丘8-46-6

TEL:043(295)3144 Email:info@comhome-lab.com HP:http://www.comhome-lab.com

コンホーム・ラボの整理収納サービス

□ トータルサポート

■ 問題点の分析から定着までを支援

- 整理収納のご指導、現状分析と解決策及び収納計画書、定着ご支援
期間2ヶ月、面談回数3回、メール・電話 料金:50,000円

□ カウンセリング

■ 種々の問題につき時間単位でカウンセリング

- 料金:5,000円/時間

□ ライトアシスト

■ メール、写真、電話等によるアシスト

- 期間1ヶ月、回数の制限なし、面談なし 料金:5,000円

ご清聴ありがとうございました

整理収納成功のポイント
基本の理解＋実行・維持

ご質問等を歓迎します

メール info@comhome-lab.com

HP <http://www.comhome-lab.com>

TEL 043(295)3144